

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 Uhr Rehasport 45 min.				
09:00 Uhr Rehasport 45 min.	09:00 Uhr Rehasport 45 min.	09:00 Uhr Rehasport 45 min.	09:00 Uhr Rehasport 45 min.	
10:00 Uhr Rücken und Faszien 30 min.	10:00 Uhr Hüfte und Knie 30 min.	10:00 Uhr Power Yoga 45 min.	10:00 Uhr Rücken und Faszien 30 min.	
11:00 Uhr Rehasport 45 min.	11:00 Uhr Rehasport 45 min.	11:00 Uhr Rehasport 45 min.	11:00 Uhr Rehasport 45 min.	
15:30 Uhr Rehasport 45 min.		15:30 Uhr Rehasport 45 min.	16:00 Uhr Rehasport 45 min.	
17:00 Uhr Faszien 15 min.		16:30 Uhr Pilates 45 min.	17:00 Uhr Rücken und Faszien 30 min.	
17:30 Uhr Rehasport 45 min.		17:30 Uhr Rehasport 45 min.	17:30 Uhr Rehasport 45 min.	
18:30 Uhr Rehasport 45 min.			18:30 Uhr Power Yoga 60 min.	18:30 Uhr Rehasport 45 min.

gültig ab 01.01.2023