

Kursplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|------------------------------------|--|-----------------------------------|
| 08:00 Uhr Rehasport 45 min. | | | | 08:00 Uhr Rehasport 45 min. |
| 09:00 Uhr Rehasport 45 min. | 09:00 Uhr Rehasport 45 min. | 09:00 Uhr Rehasport 45 min. | 09:00 Uhr Rehasport 45 min. | |
| 10:00 Uhr Rücken und Faszien 30 min. | 10:00 Uhr Hüfte und Knie 30 min. | 10:00 Uhr Power Yoga 45 min. | 10:00 Uhr Rücken und Faszien 30 min. | |
| 11:00 Uhr Rehasport 45 min. | 11:00 Uhr Rehasport 45 min. | 11:00 Uhr Rehasport 45 min. | 11:00 Uhr Rehasport 45 min. | |
| | | 15:30 Uhr Rehasport 45 min. | 16:00 Uhr Rehasport 45 min. | |
| 16:30 Uhr Rehasport 45 min. | | 16:30 Uhr Pilates 45 min. | 16:55 Uhr Rücken und Faszien 30 min. | |
| 17:30 Uhr Rehasport 45 min. | | 17:30 Uhr Rehasport 45 min. | 17:30 Uhr Rehasport 45 min. | 17:30 Uhr Rehasport 45 min. |
| 18:30 Uhr Rehasport 45 min. | | | 18:30 Uhr Power Yoga 60 min. | 18:30 Uhr Rehasport 45 min. |

gültig ab 01.10.2023