

Stellenbeschreibung

Wir sind:

Ein junges, dynamisches Unternehmen mit einem interdisziplinären Team, das täglich neue und innovative Lösungen für Privat- und Firmenkund:innen im Bereich der Gesundheitsförderung entwickelt. Unser Ziel: Menschen auf ihrem Weg in eine gesunde Zukunft zu begleiten – empathisch, kompetent und wirkungsvoll.

Ihre Aufgaben:

Im Gesundheitszentrum:

- Betreuung unserer Kund:innen an modernen, computergestützten Kraft- und Ausdauergeräten
- Anleitung von Trainingseinheiten und Funktionsgymnastik
- Durchführung von Rehasportkursen (mit entsprechender Zusatzqualifikation)
- Durchführung von Laborpräventionschecks zur Gesundheitsvorsorge

In der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF):

- Durchführung von aktiven Pausen, Mobilisationseinheiten und Arbeitsplatztraining
- Ergonomieberatung und Bewegungsförderung direkt am Arbeitsplatz
- Schulungen zu Präventionsthemen sowie Screenings im Rahmen der BGF
- Mitgestaltung und Durchführung von Weiterbildungen im Bereich Reha
- Einsatz unseres Rückenmobils zur aktiven Gesundheitsförderung vor Ort

Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Ausbildung oder Studium im Bereich Sportwissenschaft, Gesundheitswissenschaft, staatl. Geprüft. Gymnastiklehrer:in oder als Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (o. ä.)
- Erfahrung in der Anleitung von Trainings- und Kursgruppen
- Idealerweise Zusatzqualifikation im Rehasport
- Freude und Empathie im Umgang mit Kund*innen – insbesondere auch mit älteren Menschen
- Kenntnisse in Microsoft Office und Teams
- Selbstständige, strukturierte und teamorientierte Arbeitsweise
- Kommunikationsstärke und Engagement
- Führerschein Klasse B und Bereitschaft zu mobilen Einsätzen

Das bieten wir Ihnen:

- Ein abwechslungsreiches und sinnstiftendes Tätigkeitsfeld
- Ein eingespieltes, motiviertes Team mit angenehmer Arbeitsatmosphäre
- Raum für eigene Ideen und Mitgestaltung
- Persönliche Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten (z. B. Rehasportlizenz)
- Flexible Arbeitszeiten zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- Nutzung eines Poolfahrzeugs bei mobilen Einsätzen
- Kostenlose Getränke und kostenlose Nutzung unseres Gesundheitszentrums
- Betriebliche Altersvorsorge und Weiterbildung

Klingt das nach Ihrer nächsten Aufgabe? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Gestalten Sie mit uns eine gesunde Zukunft – mit Kompetenz, Herz und Teamgeist.

Art der Stelle:

Vollzeit, Teilzeit, Festanstellung

Arbeitszeiten:

Wochenendarbeit möglich

Ausbildung:

Mittlere Reife oder höherwertig

Senden Sie Ihre Bewerbung an: n.kache@soma-gt.de