

Praktikumsstelle im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention

Für Schüler:innen ab Klasse 10 und Sportstudent:innen

Sie interessieren sich für Gesundheit, Bewegung und die Arbeit mit Menschen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, im Rahmen eines Praktikums spannende Einblicke in die vielseitige Arbeit eines modernen Gesundheitszentrums zu gewinnen – praxisnah und abwechslungsreich.

Wir sind:

Ein junges, dynamisches Unternehmen mit einem interdisziplinären Team, das täglich neue und innovative Lösungen für Privat- und Firmenkund:innen im Bereich der Gesundheitsförderung entwickelt. Unser Ziel: Menschen auf ihrem Weg in eine gesunde Zukunft zu begleiten – empathisch, kompetent und wirkungsvoll.

Was Sie bei uns erwartet:

Während Ihres Praktikums schauen Sie nicht nur zu – Sie dürfen, je nach Dauer und Qualifikation, auch aktiv mitarbeiten und erste eigene Erfahrungen sammeln. Dabei erhalten Sie Einblicke in folgende Tätigkeitsfelder:

Im Gesundheitszentrum:

- Betreuung unserer Kund:innen an computergestützten Kraft- und Ausdauergeräten
- Sammeln von Erfahrungen beim Anleiten von Trainingseinheiten und Funktionsgymnastik
- Hospitation bei Rehasportkursen
- Einblicke in Laborpräventionschecks zur Gesundheitsvorsorge

In der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF):

- Hospitation bei Ergonomieberatung und Bewegungsförderung direkt vor Ort beim Mandanten
- Unterstützung bei Schulungen und Screenings zu Präventionsthemen
- Erleben von Weiterbildungen im Bereich Reha
- Begleitung unseres Rückenmobils® zur Förderung gesunder Arbeitsbedingungen
-

Das bieten wir Ihnen:

- Einblick in ein vielseitiges, interdisziplinäres Berufsfeld
- Begleitung durch erfahrene Therapeut:innen
- Die Möglichkeit, kleinere Aufgaben eigenständig zu übernehmen
- Ein herzliches, dynamisches Team, das Sie gerne aufnimmt

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte senden Sie uns ein kurzes Anschreiben mit dem gewünschten Zeitraum sowie einen Nachweis Ihrer Schule oder Hochschule an n.kache@soma-gt.de